



## Antrag

der Abgeordneten **Hubert Aiwanger, Florian Streibl, Dr. Karl Vetter, Prof. (Univ. Lima) Dr. Peter Bauer, Dr. Hans Jürgen Fahn, Günther Felbinger, Thorsten Glauber, Eva Gottstein, Joachim Harnisch, Johann Häusler, Dr. Leopold Herz, Nikolaus Kraus, Peter Meyer, Alexander Muthmann, Prof. Dr. Michael Piazzolo, Bernhard Pohl, Gabi Schmidt, Jutta Widmann, Benno Zierer** und **Fraktion (FREIE WÄHLER)**

### **Expertenanhörung – Auswirkungen von Zucker auf die Gesundheit**

Der Landtag wolle beschließen:

Der Ausschuss für Gesundheit und Pflege führt eine Expertenanhörung zum Thema „Auswirkungen von Zucker auf die Gesundheit“ durch. Dabei sind die Risiken des Zuckerkonsums sowie die Möglichkeiten seiner Reduzierung zu erörtern.

### **Begründung:**

In Deutschland werden nach Angaben der Weltgesundheitsorganisation (WHO) am Tag durchschnittlich 90g Zucker pro Person konsumiert, empfohlen werden aber nur 25g. Dabei gilt Zucker als Auslöser von Übergewicht, Karies, Diabetes und Herz-Kreislaufstörungen. Gerade in verarbeiteten Lebensmitteln und zahlreichen Getränken ist nach Angaben der WHO häufig viel Zucker versteckt. Ein besonderes Problem sind dabei Produkte, die speziell für die Zielgruppe der Kinder beworben werden, aber häufig sehr hohe Zuckeranteile und damit auch einen hohen Energiegehalt aufweisen.

Die WHO empfiehlt, Kriterien zu erarbeiten, nach denen Lebensmittel bestimmt werden können, deren Werbung beschränkt (z.B. nicht an Orten, an denen Kinder sich regelmäßig aufhalten wie Kindertagesstätten, Schulen, Freizeitvereine etc.) oder verboten werden sollte. Die Vor- und Nachteile einer solchen Vorgehensweise sollten im Rahmen der Expertenanhörung näher beleuchtet werden.